

Maiores de 1 ano

SEMANA 12



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Uva roxa sem caroço	Maçã	Abacaxi
ALMOÇO	Ovo mexido Couve-flor refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Mamão	Escondidinho de frango desfiado com batata doce Arroz integral de brócolis Feijão preto Melancia	Carne de panela Macarrão ao sugo (molho de tomate) Salada de alface lisa com beterraba ralada Feijão carioca Banana	Picadinho de frango Salada de maxixe com coentro Arroz Feijão preto Melão	Peixe à escabeche (tomate, cebola e raspas de limão) Salada de cenoura com salsa Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Sanduíche de pão de forma com pasta de amendoim sem açúcar Suco de abacaxi	Crepioca de forno com queijo Mate caseiro com limão	Milho (espiga) Suco multifrutas	Smoothie de banana e maracujá com aveia Granola	Salada de frutas
JANTAR	Sopa Harira vegetariana (lentilha, arroz, cenoura, batata, tomate e salsa) Melão	Picadinho de carne suína Batatas coradas com agrião Arroz Feijão preto Maçã	Sopa carioca (abóbora, abobrinha, rúcula e feijão carioca) com frango desfiado Mamão	Ovo cozido Brócolis ao alho Arroz integral Feijão preto Melancia	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Fruta da estação

 Contém Lactose




 Contém Glúten



Menores de 1 ano

SEMANA 12



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Manga	Uva roxa sem caroço	Maçã	Abacaxi
ALMOÇO	Ovo mexido Couve-flor refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Mamão	Escondidinho de frango desfiado com batata doce Arroz integral de brócolis Feijão preto Melancia	Carne de panela Macarrão ao sugo (molho de tomate) Salada de alface lisa com beterraba ralada Feijão carioca Banana 	Picadinho de frango Salada de maxixe com coentro Arroz Feijão preto Melão	Peixe à escabeche (tomate, cebola e raspas de limão) Salada de cenoura com salsa Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Banana	Leite da criança 	Biscoito de arroz Melão	Leite da criança 	Salada de frutas
JANTAR	Sopa Harira vegetariana (lentilha, arroz, cenoura, batata, tomate e coentro) Melão	Picadinho de carne suína Batatas coradas com agrião Arroz Feijão preto Maçã	Sopa carioca (abóbora, abobrinha, rúcula e feijão carioca) com frango desfiado Mamão	Ovo cozido Brócolis ao alho Arroz integral Feijão preto Melancia	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Fruta da estação 



Contém Lactose



Contém Glúten