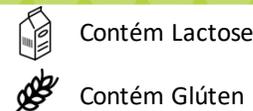


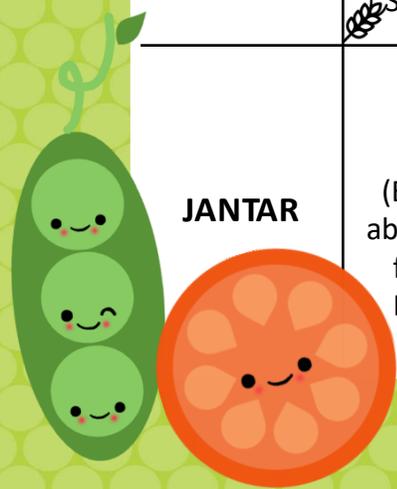


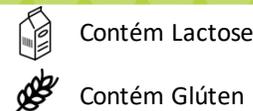
# Maiores de 1 ano

## SEMANA 6



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	Uva roxa sem caroço	Banana	Pêra	Maçã	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Ovo mexido Chuchu refogado com salsa Arroz Feijão preto Maçã	Isclas de frango Abóbora assada com tomilho Arroz integral Feijão carioca Laranja	Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Bertalha refogada Feijão preto Melão	Escondidinho de frango desfiado com batata inglesa Salada alface roxa e rabanete Arroz Feijão preto Mamão	Peixe ensopado Vagem refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Abacaxi
<b>LANCHE</b>	Torrada de pão integral com guacamole Suco de maracujá	Smoothie de morango com banana e farinha de linhaça dourada Granola	Crepioça de forno de banana e canela Suco de abacaxi com hortelã	Bolo de pão de queijo Mate caseiro com laranja	Piquenique das frutas
<b>JANTAR</b>	Sopa Morena vegetariana (Espinafre, batata, abobrinha, abóbora, feijão vermelho) Fruta da estação	Carne suína desfiada Acelga refogada Arroz com cúrcuma Feijão carioca Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Melancia	Ovo cozido Salada de abobrinha com tomate e pimentão amarelo Arroz integral Feijão preto Laranja	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Melão





# Menores de 1 ano

## SEMANA 6

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Uva roxa sem caroço	Banana	Pêra	Maçã	Melancia
ALMOÇO	Ovo mexido Chuchu refogado com salsa Feijão preto Maçã	Isclas de frango Abóbora assada com tomilho Arroz integral Feijão carioca Laranja	Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e carne moída) Bertalha refogada Feijão preto Melão	Escondidinho de frango desfiado com batata inglesa Salada alface roxa e rabanete Arroz Feijão preto Mamão	Peixe ensopado Vagem refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Abacaxi
LANCHE	Manga em cubos	Leite da criança 	Bolacha de arroz Mamão	Leite da criança 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa Morena vegetariana (Espinafre, batata, abobrinha, abóbora, feijão vermelho) Fruta da estação	Carne suína desfiada Acelga refogada Arroz com cúrcuma Feijão carioca Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Melancia	Ovo cozido Salada de abobrinha com tomate e pimentão amarelo Arroz integral Feijão preto Laranja	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Melão

