



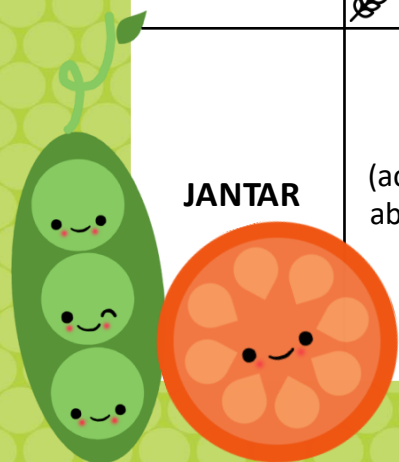


# Maiores de 1 ano

## SEMANA 1

 Contém Lactose  
 Contém Glúten


REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Uva verde sem caroço	Maçã	Laranja	Abacaxi	Goiaba
ALMOÇO	Ovo mexido Couve manteiga refogada Arroz Feijão preto Melancia	Bife de frango grelhado Purê de abóbora com cebolinha Arroz Feijão preto Banana	Carne bovina assada Salada de alface lisa e rabanete Macarrão com molho de tomate Feijão manteiga Mamão	Picadinho de frango Acelga refogada Arroz integral rosa (beterraba) Feijão preto Melão	Moqueca de peixe Farofa com agrião Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Sanduíche de pão integral com pasta de ricota e espinafre Suco de abacaxi com hortelã	Smoothie caroteno (mamão, banana, cenoura e linhaça) Granola	Torrada de pão francês com hummus tahine Suchá de erva doce e laranja	logurte caseiro com granola e manga picada	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa Morena vegetariana (acelga, batata doce, abobrinha, cenoura, feijão) Laranja	Carne suína ensopada Ratatouille (abobrinha e berinjela) Arroz integral Feijão preto Melancia	Minestrone (feijão manteiga repolho, abóbora, batata e macarrão) com frango desfiado Maçã	Ovo cozido Batata doce assada com alecrim Arroz com cúrcuma Feijão preto Fruta da estação	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Melão





# Menores de 1 ano

## SEMANA 1

 Contém Lactose

 Contém Glúten

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Uva verde sem caroço	Maçã	Laranja	Abacaxi	Goiaba
ALMOÇO	Ovo mexido Couve manteiga refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Melancia	Bife de frango grelhado Purê de abóbora com cebolinha Arroz Feijão preto Banana	Carne bovina assada Salada de alface lisa e rabanete Macarrão com molho de tomate Feijão manteiga Mamão	Picadinho de frango Acelga refogada Arroz integral rosa (beterraba) Feijão preto Melão	Moqueca de peixe Farofa com agrião Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Bolacha de arroz Banana	Leite da criança 	Maçã	Leite da criança 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa Morena vegetariana (acelga, batata doce, abobrinha, cenoura, feijão) Laranja	Carne suína ensopada Ratatouille (abobrinha e berinjela) Arroz integral Feijão preto Melancia	Minestrone (feijão manteiga repolho, abóbora, batata e macarrão) com frango desfiado Maçã	Ovo cozido Batata doce assada com alecrim Arroz com cúrcuma Feijão preto Fruta da estação	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Melão

