










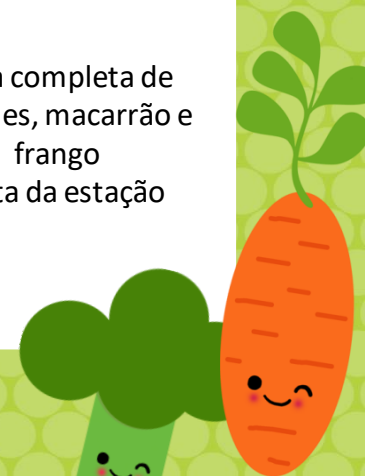
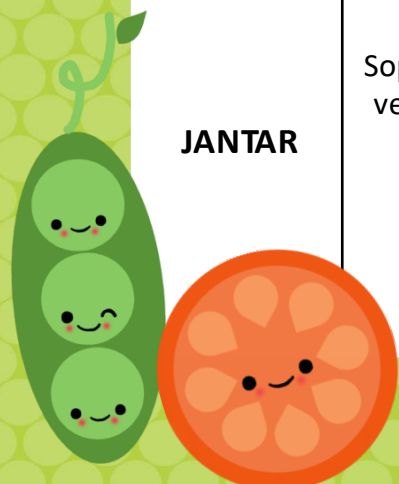
Maiores de 1 ano

 Contém Lactose
 Contém Glúten



SEMANA 10

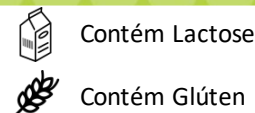
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Manga	Banana	Uva verde sem caroço	Pêra
ALMOÇO	Ovo mexido Beterraba cozida Arroz Feijão preto Maçã	Bife de frango grelhado Abobrinha refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão	Carne assada e desfiada Brócolis ao alho Macarrão ao molho de tomate Feijão vermelho Abacaxi 	Drumete de frango assado Salada de alface americana com tomate Arroz integral Feijão preto Mamão	Peixe empanado de forno Abóbora ensopada Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Flocos de milho (sem açúcar) com leite e baunilha  	Bolo de cenoura (sem açúcar)  Suco de melancia	Paozinho de tapioca Mate caseiro com suco de laranja 	Sanduíche de pão de forma com pasta de ricota e manjeriço  Suco multifrutas 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa de lentilha com vegetais (espinafre, batata doce e cenoura) Banana	Íscas de carne suína acebolada Couve refogada Arroz integral Feijão preto Mamão	Caldo verde com batata, couve e lombo suíno desfiado Melancia	Curry de grão de bico com couve-flor, batata doce e cenoura Arroz Feijão preto Laranja	Sopa completa de legumes, macarrão e frango  Fruta da estação






Menores de 1 ano

SEMANA 10



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Melão	Melancia	Laranja	Pêra	Banana
ALMOÇO	Ovo mexido Beterraba cozida Arroz Feijão preto Maçã	Bife de frango grelhado Abobrinha refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão	Carne assada e desfiada Brócolis ao alho Macarrão ao molho de tomate Feijão vermelho Abacaxi	Drumete de frango assado Salada de alface americana com tomate Arroz integral Feijão preto Mamão	Peixe empanado de forno Abóbora ensopada Arroz Feijão preto Laranja
LANCHE	Laranja em gomos	Leite da criança 	Bolacha de arroz Banana	Leite da criança 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa de lentilha com vegetais (espinafre, batata doce e cenoura) Banana	Íscas de carne suína acebolada Couve refogada Arroz integral Feijão preto Mamão	Caldo verde com batata, couve e lombo suíno desfiado Melancia	Curry de grão de bico com couve-flor, batata doce e cenoura Arroz Feijão preto Laranja	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Fruta da estação 