




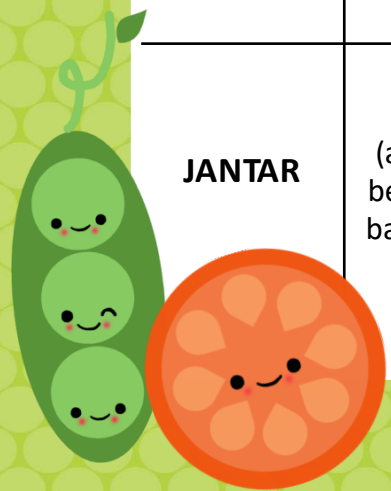
Maiores de 1 ano

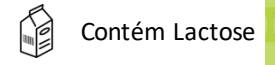
SEMANA 5

 Contém Lactose

 Contém Glúten

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|----------|---|---|---|---|--|
| COLAÇÃO | Banana | Mamão | Goiaba | Melancia | Manga |
| ALMOÇO | Arroz Chop Suey (ovo mexido, vagem, cenoura ralada e salsa) Feijão preto Abacaxi | Frango ensopado Salada de alface romana com pepino Arroz Feijão preto Melancia | Carne bovina assada Brócolis ao alho Macarrão com molho de tomate Feijão carioca Banana | Salpicão de frango (repolho roxo, cenoura, milho, ervilha e iogurte) Arroz Feijão preto Laranja | Peixe empanado de forno Couve manteiga refogada Arroz Feijão preto Melão |
| LANCHE | Pipoca caseira Suchá de capim limão e laranja | Brownie de banana e uva passa (sem açúcar) Suco de melão | Iogurte caseiro com maçã e granola | Sanduíche de pão integral com pasta de ricota e espinafre Suco multifrutas | Piquenique das frutas |
| JANTAR | Sopa carioca vegetariana (abóbora japonesa, bertalha, abobrinha, batata doce e feijão) Mamão | Tiras de lombo suíno Purê de cará Arroz rosa (beterraba) Feijão preto Laranja | Creme de ervilha com vegetais (batata inglesa, cenoura e couve) e frango desfiado Melancia | Moqueca de banana da terra Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão | Sopa completa de legumes, macarrão e frango Fruta da estação |








Menores de 1 ano

SEMANA 5



| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|----------------|---|--|--|---|--|
| COLAÇÃO | Banana | Mamão | Goiaba | Melancia | Manga |
| ALMOÇO | Arroz Chop Suey (ovo mexido, vagem, cenoura ralada, salsa e cebolinha) Feijão preto Abacaxi | Frango ensopado Salada de alface romana com pepino Arroz Feijão preto Melancia | Carne bovina assada Brócolis ao alho Macarrão com molho de tomate Feijão carioca Banana | Salpicão de frango (repolho roxo, cenoura, milho, ervilha e iogurte) Arroz Feijão preto Laranja | Peixe empanado de forno Couve manteiga refogada Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão |
| LANCHE | Bolacha de arroz Banana | Leite da criança  | Iogurte caseiro com mamão  | Leite da criança  | Piquenique das frutas |
| JANTAR | Sopa carioca vegetariana (abóbora japonesa, bertalha, abobrinha, batata doce e feijão) Mamão | Tiras de lombo suíno Purê de cará Arroz rosa (beterraba) Feijão preto Laranja | Creme de ervilha com vegetais (batata inglesa, cenoura e couve) e frango desfiado Melancia | Moqueca de banana da terra Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão | Sopa completa de legumes, macarrão e frango Fruta da estação |

