

Maiores de 1 ano







Contém Lactose

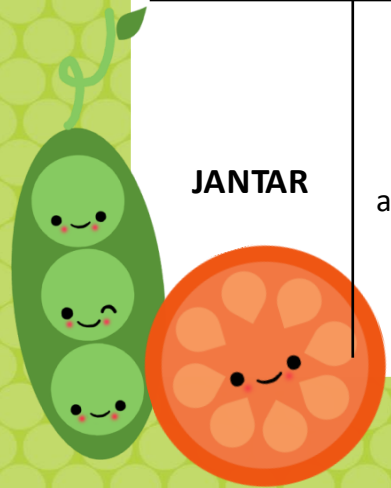


Contém Glúten



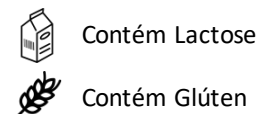
SEMANA 11

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Pêra	Goiaba	Abacaxi
ALMOÇO	Ovo mexido Vagem refogada Arroz Feijão preto Mamão	Íscas de frango Salada de couve-flor Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão	Ragú de carne bovina (carne bovina desfiada com molho de tomate) Bertalha refogada Macarrão ao alho Feijão mulatinho Melancia 	Salpicão de frango (milho, ervilha, repolho verde cenoura ralada e iogurte) Arroz Feijão preto Banana 	Peixe assado Acelga refogada Arroz integral rosa (beterraba) Feijão preto Laranja
LANCHE	Pipoca caseira Suco de maracujá	Smoothie de manga com semente de linhaça Granola 	Pão francês com pasta de inhame e ervas da horta Suco multifrutas 	Panacota servida com maçã picada e uvas passas 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa Morena vegetariana (acelga, batata, abobrinha, abóbora, feijão) Melancia	Carne suína de panela Purê de batata doce com salsa Arroz Feijão preto Laranja	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Melão	Ovo cozido Salada de cenoura, chuchu e cebolinha Arroz integral Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Abacaxi 





Menores de 1 ano



SEMANA 11

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Banana	Mamão	Pêra	Goiaba	Abacaxi
ALMOÇO	Ovo mexido Vagem refogada Arroz Feijão preto Mamão	Íscas de frango Salada de couve-flor Arroz com cúrcuma Feijão preto Melão	Ragú de carne bovina (carne bovina desfiada com molho de tomate Bertalha refogada Macarrão ao alho Feijão mulatinho Melancia 	Salpicão de frango (milho, ervilha, repolho verde cenoura ralada e iogurte) Arroz Feijão preto Banana 	Peixe assado Acelga refogada Arroz integral rosa (beterraba) Feijão preto Laranja
LANCHE	Melão em cubos	Leite da criança 	Bolacha de arroz Maçã	Leite da criança 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa Morena vegetariana (acelga, batata, abobrinha, abóbora, feijão) Melancia	Carne suína de panela Purê de batata doce com salsa Arroz Feijão preto Laranja	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Melão	Ovo cozido Salada de cenoura, chuchu e cebolinha Arroz integral Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Abacaxi 

