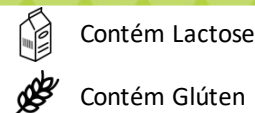






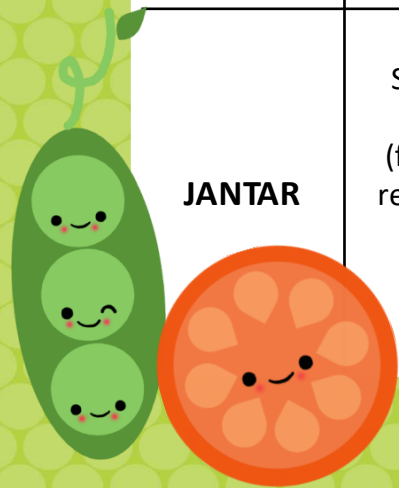


Maiores de 1 ano

SEMANA 8



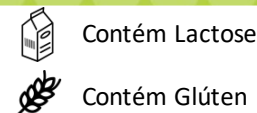
REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Mamão	Goiaba	Manga
ALMOÇO	Ovo mexido Couve refogada Arroz integral Feijão mulatinho Mamão	Isclas de frango oriental Abobrinha, pimentão amarelo e cenoura refogados Arroz Feijão preto Melancia	Carne assada Salada de alface lisa e tomate Arroz Feijão preto Laranja	Frango à cocote Chuchu, batata inglesa e salsa ensopados Arroz Feijão preto Melancia	Peixe ensopado com pimentões Salada de repolho verde com tomate Arroz Feijão preto Melão
LANCHE	Sanduíche de pão de forma com pasta de ricota e beterraba Suco de melancia 	Bolo de banana (sem açúcar) Limonada com maçã 	Lassi de manga (iogurte, manga e cardamomo) Granola 	Milho (espiga) Suco multifrutas	Salada de frutas
JANTAR	Sopa de legumes vegetariana (feijão mulatinho, repolho, abóbora e batata inglesa) Laranja	Ragú de carne suína (desfiada e cozida com molho de tomate) Salada de tabule com tomate e pepino Arroz integral Feijão preto Melão	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Abacaxi	Omelete de forno com rúcula e tomate Salada de beterraba cozida com azeite e limão Arroz Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Maçã 






Menores de 1 ano

SEMANA 8



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Banana	Mamão	Goiaba	Manga
ALMOÇO	Ovo mexido Couve refogada Arroz integral Feijão mulatinho Mamão	Isclas de frango oriental Abobrinha, pimentão amarelo e cenoura refogados Arroz Feijão preto Melancia	Carne assada Salada de alface lisa e tomate Arroz Feijão preto Laranja	Frango à cocote Chuchu, batata inglesa e salsa ensopados Arroz Feijão preto Melancia	Peixe ensopado com pimentões Salada de repolho verde com tomate Arroz Feijão preto Melão
LANCHE	Bolacha de arroz	Leite da criança 	Manga	Leite da criança 	Salada de frutas
JANTAR	Sopa de legumes vegetariana (feijão mulatinho, repolho, abóbora e batata inglesa) Laranja	Ragú de carne suína (desfiada e cozida com molho de tomate) Salada de tabule com tomate e pepino Arroz integral Feijão preto Melão	Canja (arroz, cenoura, batata, hortelã e frango desfiado) Abacaxi	Omelete de forno com rúcula Salada de beterraba cozida com azeite e limão Arroz Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Maçã 

