



Maiores de 1 ano

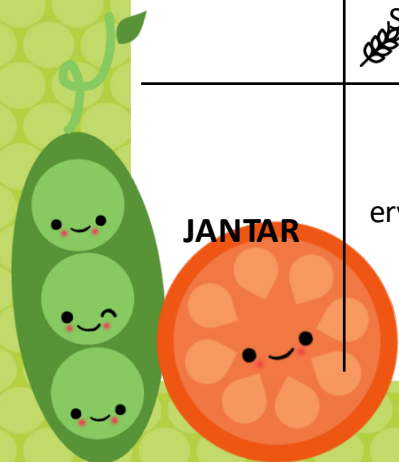


SEMANA 3

 Contém Lactose

 Contém Glúten

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Manga	Uva verde sem caroço	Goiaba	Laranja
ALMOÇO	Ovo mexido Abóbora refogada Arroz Feijão preto Melão	Picadinho de frango Batata inglesa sautéé (assada) Arroz integral Feijão preto Mamão	Lasanha de berinjela com carne moída e queijo parmesão Salada de alface americana com beterraba ralada Arroz Feijão vermelho  Melancia	Frango desfiado com molho de tomate Vagem refogada Arroz Feijão preto Melão	Peixe ensopado Jiló refogado Arroz rosa (beterraba) Feijão preto Fruta da estação
LANCHE	Sanduíche de pão integral com pasta de ricota e cenoura Suco de melancia  	Milkshake caseiro de banana com aveia e cacau Granola  	Milho (espiga) Mate caseiro com suco de laranja	Cachorro quente do bem (cenoura) Suco multifrutas 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa creme de ervilha com cenoura e abobrinha Banana	Carne suína desfiada Seleta de legumes (chuchu, cenoura e milho com salsa) Arroz Feijão preto Maçã	Sopa creme de batata, alho poró e frango desfiado Laranja	Ovo cozido Salada de tabule com tomate e pepino Arroz integral Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Abacaxi 





Menores de 1 ano



SEMANA 3



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
COLAÇÃO	Maçã	Manga	Uva verde sem caroço	Goiaba	Laranja
ALMOÇO	Ovo mexido Abóbora refogada Arroz Feijão preto Melão	Picadinho de frango Batata inglesa sautéé (assada) Arroz integral Feijão preto Mamão	Lasanha de berinjela com carne moída e queijo parmesão Salada de alface americana com beterraba ralada Arroz Feijão vermelho Melancia 	Frango desfiado com molho de tomate Vagem refogada Arroz Feijão preto Melão	Peixe ensopado Jiló refogado Arroz rosa (beterraba) Feijão preto Fruta da estação
LANCHE	Bolacha de arroz Melancia	Leite da criança 	Melão em cubos	Leite da criança 	Piquenique das frutas
JANTAR	Sopa creme de ervilha com cenoura e abobrinha Banana	Carne suína desfiada Seleta de legumes (chuchu, cenoura e milho com salsa) Arroz Feijão preto Maçã	Sopa creme de batata, alho poró e frango desfiado Laranja	Ovo cozido Salada de tabule com tomate e pepino Arroz integral Feijão preto Mamão	Sopa completa de legumes, macarrão e frango Abacaxi 