



## Cardápio para crianças de 3 a 8 meses

| REFEIÇÃO       | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA  | 6ª FEIRA  |
|----------------|---|---|--|---|---|
| <b>COLAÇÃO</b> | Maçã raspadinha   | Suco de laranja   | Mamão picadinho  | Suco de laranja   | Banana amassadinha  |
| <b>ALMOÇO</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata inglesa</li><li>• Abóbora amassada</li><li>• Espinafre batidinho</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de inhame</li><li>• Chuchu amassado</li><li>• Couve batidinha</li><li>• Caldo de Músculo</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata baroa</li><li>• Cenoura amassada</li><li>• Bertalha batidinha</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de aipim</li><li>• Abobrinha amassada</li><li>• Acelga batidinha</li><li>• Caldo de frango</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata doce</li><li>• Beterraba amassada</li><li>• Agrião batidinho</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> |
| <b>LANCHE</b>  | Fruta da estação e leite da criança   | Fruta da estação e leite da criança   | Fruta da estação e leite da criança  | Fruta da estação e leite da criança   | Salada de frutas e leite da criança   |
| <b>JANTAR</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata inglesa</li><li>• Abóbora amassada</li><li>• Espinafre batidinho</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de inhame</li><li>• Chuchu amassado</li><li>• Couve batidinha</li><li>• Caldo de Músculo</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata baroa</li><li>• Cenoura amassada</li><li>• Bertalha batidinha</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de aipim</li><li>• Abobrinha amassada</li><li>• Acelga batidinha</li><li>• Caldo de frango</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Purê de batata doce</li><li>• Beterraba amassada</li><li>• Agrião batidinho</li><li>• Gema amassada</li><li>• Caldo de feijão</li></ul> |

